

Caminos Naturales por las Sierras de Loja



Las vistas en los caminos lojeños de Sierra Martilla son espléndidas.

EN EL PONIENTE GRANADINO, LA VARIADA GEOGRAFÍA DE LOJA PERMITE, ADEMÁS DEL DISFRUTE DE UN MEDIO NATURAL EXCEPCIONAL, LA PRÁCTICA DE MULTITUD DE ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO. ASÍ, LA SIERRA DE LOJA ES UN ENORME KARST CON SIMAS DE INTERÉS GEOLÓGICO, RESTOS PREHISTÓRICOS, TAJOS PARA LA ESCALADA, ESTACIÓN DE VUELO LIBRE Y HERMOSOS SENDEROS SEÑALIZADOS PARA CICLOTURISTAS Y SENDERISTAS.



Los amantes de la naturaleza disfrutarán en los Infiernos de Loja.

En el terreno del senderismo, una serie de rutas habilitadas permitirán al caminante sumergirse en el paisaje lojeño, disfrutando tanto de la mágica naturaleza del territorio como de las innumerables huellas que la historia ha dejado en estas tierras. Una primer itinerario enlaza el complejo Hidráulico de Riofrío (un paraíso para los amantes de la pesca) con las salinas romanas de Fuente Camacho. Además de conocer vestigios arqueológicos de los periodos romano y musulmán la ruta nos brinda excelentes panorámicas de las laderas occidentales de la Sierra Gorda de

Loja y del Cañón del río Salado. Entre la localidad de Loja y el Complejo Arqueológico de Sierra Martilla discurre la segunda ruta. Permite recorrer las laderas occidentales de la Sierra del Hacho, disfrutando de excelentes panorámicas sobre el Cañón del Genil. El final del recorrido lo constituye el importante conjunto Arqueológico de Sierra Martilla, que además posee un enorme valor paisajístico. La ruta de Los Infiernos Altos a los Infiernos Bajos es un itinerario sencillo, que posibilita el camino

por paisajes agrarios en torno al cauce del Genil a su paso por Loja. Por último, la ruta circular por la Sierra Gorda de Loja permite recorrer unos interesantes paisajes karstificados, a la vez que disfrutar de amplias panorámicas sobre la Dehesa de los Montes, la Sierra de Gibalto y amplias superficies de las provincias de Málaga y Córdoba.

Información Turística de Loja	
	C/ Comedias, s/n, bajo. 18300 Loja. Tel. 958 323 949. Ctro. Int. Histórico. Pza. Constitución. Tel. 958 321 520. Ctro. Int. Ambiental de Riofrío. Tel. 958 326 858.
A Granada: 54 Kms. Alt.: 649 m. Ext.: 450 km ²	Habitantes: 21.000 Gent.: Lojeños.
turismo@aytoloja.org / www.aytoloja.org/turismo	

Fotos: © Ayuntamiento de Loja

Caminos Naturales por Tolox Sierra de las Nieves



Pinsapo de la Sierra de las Nieves en el entorno de Tolox

DESDE LO MÁS ALTO DEL CIELO, EL PICO TORRECILLA, HASTA LO MÁS PROFUNDO DE LA TIERRA, LA SIMA GESM, EN TOLOX SE COMBINAN LOS MÁS VARIADOS CONTRASTES. CONTRASTES DE COLORES CLAROS DE CALIZAS Y ROJOS DE PERIDOTITAS. CONTRASTES DE PAZ Y SOSIEGO EN UNA LOCALIDAD INVOLVIDABLE EN PLENO CORAZÓN DE LA SIERRA DE LAS NIEVES, UN ESPACIO DECLARADO PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA A MUY POCOS KILÓMETROS DE LA COSTA DEL SOL

Con una visita a Tolox, se puede realizar el viaje más fantástico que el viajero haya soñado. Porque esta villa, reúne maravillosos ejemplos de lo que representa la naturaleza, la historia, la cultura tradicional y el saber popular de las montañas. No en vano, el origen de este pueblo se remonta al Neolítico, como demuestra la Cueva de la Tinaja, donde se encontraron restos de vasos cerámicos decorados. La Sierra de las Nieves es un paraíso natural que se sitúa en la zona central de la provincia de Málaga, muy cerca de la Costa del Sol. La diversidad biológica de este

Parque Natural y Reserva de la Biosfera, declaración cuyo décimo aniversario se celebra en junio, es original y variada, resultado de su privilegiada situación entre el Mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. Málaga tiene en la Sierra de las Nieves su pico más elevado, el Torrecilla, de 1.919 metros; y el planeta, una de sus simas más profundas, la GESM, con 1.098 metros explorados. El paseo por este espacio natural es toda una aventura para los sentidos. Cada rincón es un pequeño paraíso; cada cañada, un microcosmos; cada

farallón un desafío. Pero la verdadera estrella botánica de la Sierra de las Nieves es el Pinsapo, el abeto andaluz, herencia del pasado glacial, cuando el clima era más frío y que ha perdurado gracias a las especiales condiciones de esta zona. Se mezcla con quejigos de alta montaña, pinos, encinas y alcornoques, lo que origina un espectacular bosque de elevado valor ecológico y paisajístico. Enmarcado por este fantástico entorno natural, se encuentra el Balneario de Tolox, un auténtico oasis para la salud. Las montañas que lo rodean lo protegen de los vientos y le proporcionan un agradable microclima. Sus aguas de fuente amargosa tienen beneficios demostrados en diversas afecciones de nariz y garganta, alérgicas y del tracto urinario.

Información Ecoturística de Tolox	
	C/Encina, 54. 29109 Tolox Málaga. Tel. 952 487 333 www.tolox.es www.balneariodetolox.com
Distancia a Málaga: 48 Kms. Altitud: 316 m.	Extensión: 98,40 km ² Habitantes: 2.550
Gentilicio: toloxeño.	

Caminos Naturales por Navarra Selva de Irati



Fotos: Fotografías cedidas por el Servicio de Promoción e Imagen Turística del Gobierno de Navarra

El hayedo de Irati es uno de los bosques más bellos de Europa.

LA SELVA DE IRATI, EL MAYOR HAYEDO DE EUROPA, ES UN LUGAR MÁGICO DE CAMINOS LEGENDARIOS, NATURALEZA INCONTAMINADA Y CROMATISMO FASCINANTE.

La Selva de Irati recorre los Valles de Aezkoa y Salazar, en pleno corazón de la Navarra más húmeda. Sus hayedos, con la inolvidable estampa cromática que presentan en otoño, han hecho de Irati un lugar de singular belleza y digno de protección, que aún conserva lugares absolutamente vírgenes en los que se refugian fauna y flora de lo más variopinta. Laderas cubiertas por hayas centenarias que nos marcan el camino hacia el embalse de Irabia, leyendas singulares o la presencia de la ermita de la Virgen de las Nieves son algunos de sus atractivos. La visita a la selva de Irati nos llevará a conocer lugares como las impresionantes Foces de Lumbier y Arbayún. Entre Lumbier, Sangüesa

y Liédena se encuentran las ruinas de la villa romana. A lo lejos, se divisan las espectaculares cumbres del pico Orthy y en el centro, el río Irati, que sacude los terrenos cuajados de frutos silvestres, hojas y matojos. La fauna más característica de la zona encierra una riqueza piscícola sin par; aún con la abundancia de rapaces roedores, el jabalí se convierte en el rey del bosque, con permiso del zorro. Pero la estancia en Irati no ha de pasar por alto la visita a las localidades de Otxagabia y Orbaizeta, dos de las poblaciones más bellas de la zona pirenaica.



Camino Orbaizeta a Roncesvalles en Irati.

Información Turística de Navarra	
	Teléfono de Información Turística de Navarra: 848 420 420
Para más información: www.navarra.es	

Caminos Naturales por Jaén Sierra Mágina

EL PARQUE NATURAL DE SIERRA MÁGINA, ESCONDE PARA EL CAMINANTE SENDEROS SORPERDENTES Y LLENOS DE MAGIA

Cumbres nevadas, cerezos en flor, lagunas, cuevas, simas y una extraordinaria biodiversidad en flora y fauna. Todo esto y mucho más es el Parque Natural de Sierra Mágina en Jaén. Ubicado en torno al macizo del mismo nombre, su especial orografía lo hace idóneo para la práctica del senderismo, sin duda la mejor manera de empaparse de la magia que desprenden sus rincones. Uno de estos enclaves es el paraje de Fuenmayor, cercano a Torres, en el que se aprecia cómo, desde la antigüedad, el hombre ha utilizado el agua como fuerza motriz para activar molinos de grano. En los alrededores del pico Albánchez, se encuentra el lla-

mativo paraje de La Caldera del Tío Lobo, un profundo cauce que corre entre las rocas formando un espectacular acantilado. Un itinerario ineludible para los más osados es el que conduce al Pico Mágina el más alto del Parque Natural. Desde aquí se obtiene la más amplia panorámica de la sierra y del extenso olivar que, a veces, trepa hasta media ladera de los montes más elevados.



Foto: © Rafael Delgado / www.promojaen.es

Información Ecoturística Sierra Mágina	
	Patronato de Promoción Provincial y Turismo. Pza. de San Francisco, s/n. 23071 JAÉN. Tel. 953 248 000. www.promojaen.es
Oficinas de Turismo de la Junta de Andalucía: En Baeza, Pza. del Pópulo, s/n. Tel: 953 740 444. En Úbeda: Palacio del Marqués de Contadero. Tel: 953 750 897	



“El paraíso es vivir donde vivo yo”

