

Viajar con Niños

por Asturias

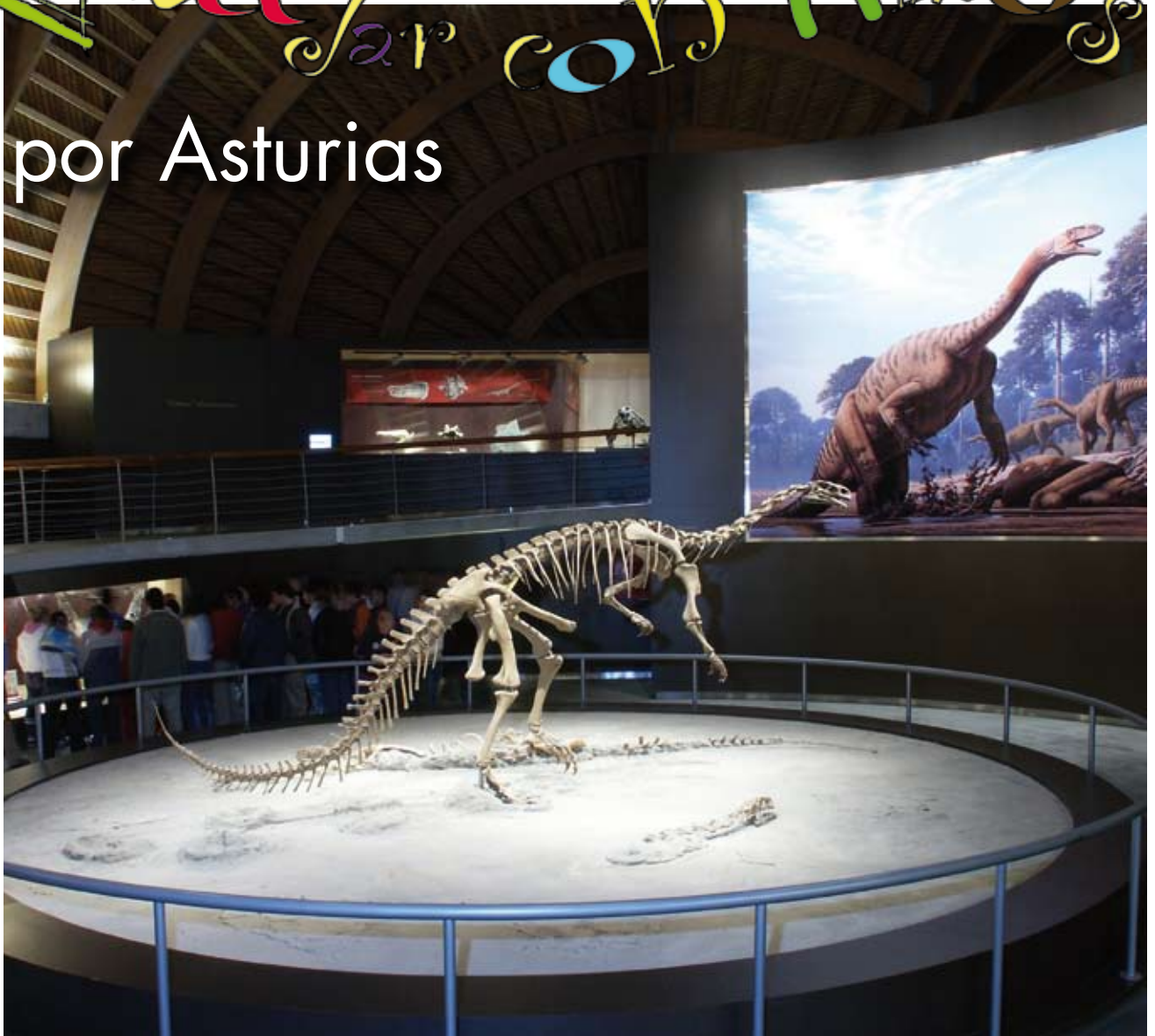
Paraíso Natural

Las familias viajan con frecuencia para vivir de cerca la historia, los paisajes deslumbrantes, la frondosidad de los bosques, las tradiciones o simplemente el ocio. Asturias ofrece todo eso. Una tierra acogedora donde los niños y jóvenes descubren paisajes, gentes y gastronomías distintas y siempre gozosas. Disfrutan tanto en las playas de Llanes, como en el parque de la Prehistoria de Teverga o el Museo Jurásico de Colunga. Los centros de interpretación etnográficos, botánicos, industriales o históricos se encuentran por toda Asturias porque a todos nos gusta aprender y saber más cuando viajamos en nuestras vacaciones.

Viajar con niños

por Asturias

Foto: © Museo del Jurásico



Viajar a Asturias representa una magnífica ocasión de conocer el MUJA (Museo del Jurásico de Asturias) y la serie de icnitas que se desparraman por su costa oriental, uno de los paisajes más atractivos de la España Verde. Un moderno edificio con forma de garra tridáctila de dinosaurio acoge una colección deslumbrante de fósiles y grandes reproducciones que los visitantes gozan con delicia. El espacio central, por ejemplo, lo ocupa una reproducción de 12 metros que muestra sendos Tyranosaurus Rex copulando.

Pero, ¿por qué no proponer a los jóvenes la búsqueda de icnitas, huellas de dinosaurio que se encuentran por toda la costa asturiana? Hace 150 millones de años esta costa acababa de nacer y el

paisaje que dominaba lo formaban pequeños deltas fluviales, marismas y pantanos donde medraban los dinosaurios.

Sus huellas fósiles, 446 icnitas censadas, 237 de bípedos y 209 de cuadrúpedos, nos retrotraen a esa época.

Huellas de dinosaurios

En Ribadesella, los acantilados de Tereñes guardan masas de huellas que indican el lugar de paso de una manada de iguanodontes. En Tazones, un bellissimo pueblo de pescadores del Concejo de Villaviciosa, se conservan huellas tridáctilas de dinosaurios bípedos por doquier. En la marinera Lastres del Concejo de Colunga, además de admirar fósiles jurásicos podemos deleitarnos con unas fabes con almejas.

El Museo del Jurásico, en la imagen de arriba, se compone de tres naves elípticas y una colección de 8.000 ejemplares de fósiles del Jurásico asturiano. Todas las piezas catalogadas y las recreaciones se observan desde un imaginativo scalextrix compuesto por pasarelas elevadas.

En la página siguiente, el Elogio del Horizonte, una gran escultura de Chillida que se encuentra en Gijón.



Pero hay muchos más vestigios, incluso para ser descubiertos. Los recorridos señalizados son numerosos en toda la costa. Sus piedras guardan un tesoro en icnitas para el que se ha solicitado la declaración de Patrimonio de la Humanidad.

Parque de la Prehistoria

Vivir la historia es muy fácil en Asturias. Cualquier rincón conserva los restos que dejaron sus antiguos pobladores. Podemos admirar las cuevas que conservan pinturas rupestres como las de Tito Bustillo, del Pindal, Candamo o el Buxu, auténticos santuarios del arte paleolítico de Europa declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Si queremos concentrar la excursión, sin duda le recomendamos

ARQUITECTURA CON ARTE

Asturias está desarrollando espectaculares proyectos arquitectónicos y culturales que, por sí solos, sirven de reclamo a numerosos visitantes. Entre las construcciones más sobresalientes se encuentra la que abrió sus puertas en Gijón hace dos años: La Laboral, Ciudad de la Cultura y el Centro de Arte y Creación Industrial, un conjunto arquitectónico creado por Luis Moya a finales de los 50 que se ha convertido en un referente del arte contemporáneo, con un teatro y un equipamiento únicos. En proceso de construcción se encuentran el Palacio de Exposiciones y Congresos diseñado por Santiago Calatrava para la ciudad de Oviedo con un gran auditorio. Otro arquitecto consagrado, Óscar Niemeyer, firma el tercer gran proyecto emblemático: el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, futura ventana al mundo de la ría de Avilés, que convertirá a la ciudad portuaria en foco de atracción creativa e intelectual a nivel mundial.

Niñar con Niños

por Asturias



Foto: © Museo del Jurásico

el Parque de la Prehistoria de Teverga, un complejo subterráneo cuyo espacio expositivo reúne en una sola cueva la flor y nata del arte rupestre, el mayor conjunto de réplicas de pinturas prehistóricas reunidas con criterio científico. Se encuentra en los agrestes valles de Teverga, 40 kilómetros al sur de Oviedo, enclavado en el Parque Natural de Peña Ubiña. Entre Teverga y Proaza discurre la Senda del Oso, durante 22 kilómetros de bellos paisajes y donde los más jóvenes podrán conocer dos osas asturianas: “Paca” y “Tola”, las cuales se acercan al cercado

junto al que discurre la senda para comer alrededor de mediodía.

Playas y cultura

Numerosas playas familiares y tranquilas, desde playas vírgenes hasta extensos arenales por los que pasear, nos esperan en toda la costa desde las que podemos realizar numerosas excursiones. Como sucede, por ejemplo, en Llanes, donde además de gozar algunas de las playas más bellas de España, referencias cinematográficas de numerosos directores, encontramos diversiones culturales. Por ejemplo, los bufones, géi-

En 1999 se descubrió en la playa de la Griega (Colunga), en la imagen, un cocodrilo marino de 20 metros de longitud y más de 150 millones de años, y fósiles que se exponen en el Museo Jurásico, cuyo edificio corona la playa. En la siguiente página, el Parque de la Prehistoria en Teverga.



Foto: © Parque de la Prehistoria en Teverga

seres costeros que alcanzan hasta 40 m., como los de Santiuste y Arenillas, declarados Monumentos Naturales; o un paseo por el rompeolas de colores imposibles de Ibarrola en el puerto; o una visita al Ídolo de Peña Tú, de la Edad del Bronce.

Prerrománico Asturiano

En arquitectura se conservan en Asturias edificios de todas las épocas, desde la cultura castreña del siglo V a.C. hasta vestigios de la época industrial. Románico, gótico, renacimiento y barroco son estilos que salpican los pueblos y ciuda-

des asturianos. Pero destaca uno. El Prerrománico Asturiano constituye un estilo único, autóctono, algunos de cuyos monumentos han sido declarados Patrimonio de la Humanidad. San Julián de los Prados, Santa María del Naranco, San Miguel de Lillo, la Foncalada, la Cámara Santa de la Catedral de Oviedo, todas ellas en la capital; San Salvador de Valdediós en Villaviciosa; y Santa Cristina de Lena en Pola de Lena son ejemplos de la arquitectura religiosa asturiana de los siglos IX y X. También la emigración a América dejó su impronta arquitectónica

modernista en las “casas de indios”, palacios de ensueño que llaman al curioso a descubrirlos hasta en los rincones más escondidos de la geografía.

Museo de la Minería

Asturias se encuentra muy unida a la extracción del carbón. Para comprender su gran significado social y cultural hay que viajar a El Entrego, concejo de San Martín del Rey Aurelio donde se ubica el Museo de la Minería y de la Industria de Asturias, una propuesta que nos permite conocer no sólo la tecnología que históricamente ha

Niñar con niños

por Asturias

Fotos: Comarca Vaqueira © Infoasturias © MUMI



permitido la extracción de carbón, sino los aspectos más humanos en torno al trabajo del minero. La enfermería, por ejemplo, muestra la evolución del utillaje médico y toda la terapéutica sobre las enfermedades profesionales mineras a lo largo de décadas.

Reservas de la Biosfera

Pero lo que más impresiona de Asturias, seas niño o anciano, es su naturaleza con un tercio de su superficie protegida. Destacamos las cinco Reservas de la Biosfera con las que cuenta el Principado. El Parque Nacional de los Picos de Europa con sus profundos valles y afilados picos como el Naranjo de Bulnes, también conocido como Picu Urriellu.

La zona occidental de los Picos merece una visita con niños. Los lagos de Covadonga, Enol y Ercina pueden ser disfrutados como la cueva de la Virgen con su enorme tradición y simbología cristiana. Pero no son menos espectaculares, los lagos y rincones que podemos disfrutar en el Parque Natural de Somiedo, donde habita el oso. O el Parque Natural de Redes que cuenta con una superficie arbolada que ocupa el 40% del territorio. O la Comarca Oscos-Eo, territorio de playas, acantilados y bosques. Tampoco deja indiferentes a los jóvenes organizar excursiones por la mancha verde de Muniellos, el principal robledal de Europa, con ejemplares de hasta seis metros de diámetro. Se encuentra en el

En el río Navelgas en la comarca Vaqueira, los bateadores aún buscan oro. Arriba, Archivo de Indianos en Ribadesella. Abajo, Museo de la Minería en El Entrego, donde los pequeños tienen la posibilidad de meterse en una mina real. En la página siguiente, la villa marinera de Cudillero. Abajo, izquierda, Santuario de Mieres, y a su derecha, Luarca.

Viajar con Niños



Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, declarado también Reserva de la Biosfera.

Para todos los gustos

No debe faltar en un viaje a Asturias conocer la braña vaqueira con sus peculiares construcciones, sus cercamientos de piedra o la presencia del ganado vacuno, base de la economía de los vaqueiros de alzada. Merecen una visita Tineo, Navelgas, en el interior y Luarca y Cudillero como villas marineras. Casi cualquier preferencia turística la podemos desarrollar en Asturias: Turismo de Salud para relajar cuerpo y mente en hoteles con spa como Las Caldas Villa Termal, a sólo unos kilómetros de la capital y Talasoponiente en Gijón.

Si buscamos gastronomía, vieja tradición y nueva escuela se encuentran en los fogones: fabada, potes, mariscos (centollu y percebes); pescados (merluza, pixín..), carne roxa, de cordero, quesos (cabrales, casín, oscos...) y postres (arroz con leche, casadielles, frixuelos). Todo regado con sidra asturiana o vino de la Tierra de Cangas. Una amplia variedad de museos gastronómicos se encuentran a nuestra disposición: La Casa Museo del Queso, en Arenas de Cabrales, el Museo de la Sidra, en Nava o las bodegas de vino de Cangas de Onís.

Por último, Asturias es tierra de magia: danzas ancestrales y romerías que pueblan las noches de seres mitológicos.



+info

www.infoasturias.com

**Centro de información
turística del Principado**

C/ Cimadevilla, 4.
33003 Oviedo. Asturias.
902 300 202
info@infoasturias.com



Asturias
paraíso natural