

# Destino Turístico Ferrol-Ortegal Las Puertas del Atlántico

Ferrol y Ortegal forman El llamado “Norte de A Coruña” lo conforma las comarcas Ferrol-Ortegal que agrupan en su territorio los municipios de Ares, Cariño, Cedeira, Cerdido, Fene, Ferrol, Mañón, Moeche, Mugardos, Narón, Neda, Ortigueira, San Sadurniño, Somozas y Valdoviño. Como tierra de mitos, existen lugares como San Andrés de Teixido donde esas historias de aparecidos cobran vida. Cuenta la leyenda que en este lugar todos acabaremos yendo algún día, vivos... o no.

Fervenza (cascada) en el río Belelle. Fotografía: © Xurxo Lobato para PDPT Ferrol-Ortegal

Quién dijo que Galicia estaba descubierta? Al norte de A Coruña podemos encontrar la costa más salvaje y los paisajes menos contaminados para quienes buscan la denominada Galicia eterna. Las comarcas de Ferrol-Ortegal unidas se han convertido en un destino turístico que abre las puertas del Atlántico al visitante más exigente. En la comarca de Ferrol, al sur, se puede disfrutar del mejor turismo rural en lugares cercanos y bien comunicados con la ciudad de Ferrol, mientras que la comarca de Ortegal, invita a descubrir un mundo mágico y desconocido: la "Comarca Secreta". Mar, costa, sierras y las más bellas e impresionantes

panorámicas de Galicia forman el mejor espectáculo natural que podamos disfrutar.

**Acantilados marinos**

En la costa de Ortegal se fusionan dos mares, el Cantábrico y el Océano Atlántico y este abrazo de fuerzas en la naturaleza ha generado un ciclópeo muro de sobrecogedores acantilados marinos. Si hablamos del norte, la Punta de Estaca de Bares es señalado como el territorio más septentrional de

la Península Ibérica, sobre la que circulan cada año miles de aves marinas europeas en su proceso de emigración. Todo un espectáculo natural digno de ser visto.

En Estaca de Bares, Sitio Natural de Interés Nacional desde 1933, el moderno puerto de Bares conserva una antigua impronta marinera en las grandes piedras redondeadas por la erosión que pertenecen a un muelle de finales de la Edad de Bronce, siglo VII a. de Cristo, probablemente de origen fenicio.

Uno de los tres lugares con



rocas más antiguas del planeta se encuentra frente al cabo Ortegal, donde emergen de las aguas los Tres Aguillóns, tres aguzadas rocas que desafían la indomable bravura de los dos mares. Además de su interés geológico, cuando un visitante llega al faro de cabo Ortegal la impresión que le

causa lo que está viendo se refleja en su rostro. La escarpada costa desde cabo Ortegal a Vixía Herbeira ha sido catalogado por la Unión Europea como Lugar de Interés Comunitario, debido tanto a su singularidad morfológica, como natural y geológico. Aquí se encuentra el En-

clave de Vixía Herbeira, cuyos 613 metros de caída vertical lo convierten en el acantilado costero más alto de la Unión Europea.

**Pueblos y Tradiciones**

Un recorrido por las rías de este territorio, de Ares a la de O Barqueiro, nos sorprenderá

Playa de Cãmpelo. Fotografía: © Xurxo Lobato para PDPT Ferrol-Ortegal

con pueblos marineros de deslumbrante belleza, como la villa de O Barqueiro. Se encuentra emplazada en un suave anfiteatro abierto por el río Sor. Las casas se apiñan trepando por las empinadas laderas y todo el conjunto es de una belleza extraordinaria. San Felipe y Mugar dos en la ría de Ferrol, es otro de los ilustres parajes de la comarca, con dos castillos que nos advierten de su condición de centinelas militares: el castillo de la Palma y el castillo de San Felipe. Llama la atención la simbiosis de su espíritu rural y

costero con la tradición militar en las impresionantes baterías militares que jalonan esta costa. También encontramos fortalezas medievales en los ayuntamientos del interior, como el Castillo de Moeche o la fortaleza de Naraío (San Sadurniño), que conforman la "ruta Irmandiña". Ante nuestros ojos aparecerán auténticas joyas del románico como el Monasterio do Couto (Narón), donde confluyen los caminos de peregrinación a San Andrés de Teixido y a Santiago de Compostela.

### Ruta de los Ríos

Una propuesta atractiva para el visitante puede ser la Ruta de los Ríos que nos lleva primero al río Sor que transcurre por el municipio de Mañón marcando la frontera entre Lugo y A Coruña. Comienza en Ambosores y tras un recorrido de unos 50 kms., desemboca en la ría de O Barqueiro. Todo su recorrido se encuentra acondicionado para el senderismo. La limpieza de sus aguas y lo acogedor de sus riberas ofrecen bellos espacios para el esparcimiento como las áreas recreativas de Ribeira do





Fotos: © Xurxo Lobato para PDPT Ferrol-Ortegal

### RUTAS TURÍSTICAS

Arriba, ría de Ortigueira; izquierda, pulpo a la mugardesa, uno de los platos más renombrados de la comarca. En la siguiente página, castillo de Moeche en la “ruta Irmandiña”. A su derecha, el Monasterio do Couto (Narón), donde confluyen los caminos de peregrinación a San Andrés de Teixido y a Santiago de Compostela. Abajo, panorámica de Morouzos y artes de mariscadores.

Un original paquete de fin de semana para conocer lo mejor de Ferrol-Ortegal, incluye el desplazamiento en tren turístico (FEVE), alojamiento, manutención en media pensión y varias visitas guiadas ([www.tre-nesturisticosdelnorte.com](http://www.tre-nesturisticosdelnorte.com)).

La Ruta del Pan de Neda enseña la elaboración del pan con visita a la “fervenza” (cascada) del Belelle, a un molino rehabilitado y a los hornos con degustación.



Vispo y Cascón en la parroquia de Grañas do Sor, Segade, Salustio, Cubelas, Agua Caída y A Furada en la parroquia de Mañón y Uilló en la parroquia de As Ribeiras do Sor. O para la pesca de trucha y reo. El río Belelle, de aguas mansas idóneas para la pesca de la trucha, se esconde bajo un manto de robles y grandes rocas cubiertas de musgo. En el tramo final del Belelle existe una cascada muy visitada por turistas y aficionados al senderismo. Es una Cascada ubicada en un entorno forestal con un desnivel de 45 metros sobre materiales graníticos. Esparcidos por la ribera del río podremos encontrar varios molinos. Las mejores playas de Galicia se encuentran en este destino. Si el interés del viajero es aventurero y

deportivo, podrá dirigirse a las playas de Doniños, San Xurxo (Ferrol), Pantín (Valdoviño) o Esteiro (Mañón), pero si deseas intimidad y recogimiento sus playas preferidas serán sin duda la de Morouzos en Ortigueira o las de Bares y Vilela en Mañón.

### Gastronomía y fiestas

Las excelentes materias primas de calidad han convertido la cocina de Ferrol-Ortegal en una de las mejores de la península. Como productos típicos de la zona, destacan el pulpo a la mugardesa, al estilo de la popular villa; los pimientos de O Couto, certificados con Denominación de Origen; las conservas de Cariño, elaboradas artesanalmente y con una larga tradición; el percebe de Cedeira, extraído del mar

bravo que toca la costa ortegana; o el pan de Neda, de renombrada fama.

Entre las fiestas destaca el afamado festival internacional celta de Ortigueira, fiesta de Interés Turístico Internacional, donde el visitante se acerca a los orígenes de la tierra gallega desde una perspectiva cultural a la vez que folclórica. La Semana Santa Ferrolana, declarada de Interés Turístico Nacional, acoge a más de tres mil penitentes por las calles del histórico barrio de La Magdalena. Por último, la fiesta del pulpo de Mugaridos, a mediados del mes de julio, donde miles de personas degustan pulpo en el muelle de la villa. El preciado cefalópodo se prepara guisado al estilo “á mugardesa”.

Foto: © Xurxo Lobato para PDPT Ferrol-Ortegal



Creative Commons. Yann. Wikipedia



### SAN ANDRÉS DE TEIXIDO

La ermita de San Andrés de Teixido es el principal centro de peregrinaje para los gallegos (imagen izda. cruceiro en San Andrés). Dicen que el apóstol San Andrés, navegando cerca de Teixido, volcó y su barca se convirtió en piedra, lo que hoy sería la más grande de las islas Gabeiras. Según la tradición, Cristo le construyó un santuario al que peregrinarían vivos, o muertos, todos los hombres. Los vivos llegan, a pie o en coche, y los muertos con el alma en pena o convertidos en animales, de ahí el refrán: “A San Andrés de Teixido va de muerto el que no fue de vivo”. La leyenda dice, además, que en la fuente de los Tres Caños, si arrojas una miga de pan y flota, se cumplirán tus deseos, que la “hierba de enamorar” ayuda a encontrar pareja y que los “sanandreses” (amuletos artesanos elaborados con miga de pan, en la imagen superior) sirven para favorecer la suerte.



**Deputación Provincial da Coruña**  
 Avda. Alférez Provisional, 2. 5º  
 15006 A Coruña  
 Tel. +34 981 080 300. Fax +34 981 080 340

**Plan de Dinamización Turística Ferrol-Ortegal Viveiro de Empresas Cámara de Ferrol**  
 Rúa María, 158  
 15401 Ferrol  
 Tel. +34 981 369 035. Fax +34 981 369 459

**www.turismoferrolortegal.com**  
**www.turismodeortegal.com**  
**www.comarcadeortegal.com**  
**www.turferrol.com**

